



# CARDÁPIO de MAIO/2024

## Maternais "A" e "B" e Jardins "A" e "B"

REFEIÇÃO	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
<b>LANCHE</b>	Frutas da estação + Biscoito Salgado + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Pãozinho com requeijão + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Bolo de baunilha + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Biscoito salgado + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Bisnaguinha com requeijão + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Biscoito salgado + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Pão de sanduiche com requeijão + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Bolo de laranja + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Biscoito salgado + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Pão caseiro com requeijão + Água e/ou suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Lentilha cremosa, Arroz, Frango ao molho, Polenta cremosa, Salada, Suco de fruta	Feijão, Arroz, Panqueca nutritiva de espinafre com carne, Salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Pure de batatas, peixe assado, salada, suco de fruta	Feijão de cor, Arroz, Carne moída com moranga, Salada, suco de fruta	Feijão, arroz Bifinho de frango, batata doce, salada, suco de fruta	Lentilha, Arroz Frango refogado com cenoura, Salada, Suco de fruta	Feijão, Arroz, Almondega nutritiva de carne com aveia e abobrinha, Salada, suco de fruta	Feijão, Risoto de frango, beterraba com ovos, salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Macarrão com carne de panela, brócolis a vapor, salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Sobrecoxa de frango assada, duo de legumes salada, suco de fruta
<b>LANCHE</b>	Fruta, Suco de fruta + Pão francês com geleia	Fruta, suco de fruta + Bolo de baunilha	Fruta, Suco de frutas + Pão de queijo	Fruta, Suco de frutas + Bisnaguinha com requeijão	Fruta, Iogurte + cereal sem açúcar	Fruta, Suco de fruta + Sanduiche de queijo	Fruta, suco de fruta + Bolo de laranja e aveia	Fruta, Suco de frutas+ Broa de milho	Fruta, Suco de fruta + Pão caseiro de milho com requeijão	Fruta, Iogurte + Biscoito salgado
<b>JANTA</b>	Lentilha, Arroz, Iscas de frango com brócolis, Salada Suco de fruta	Feijão com carniinha, Arroz, cenoura a vapor, salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, Macarrão com frango e milho, salada, suco de fruta	Feijão com carniinha, Arroz, couve-flor a vapor, salada Suco de fruta	Feijão, Risoto de frango com ovo picado, Salada, suco de fruta	Lentilha, Arroz, Macarrão com frango, Salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, Polenta cremosa a bolonhesa, salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, Bifinho de frango, moranga refogada, salada, suco de fruta	Feijão com carniinha, Arroz, omelete, salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Jardineira de frango com legumes, salada, suco de fruta
REFEIÇÃO	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
<b>LANCHE</b>	Frutas da estação + Biscoito salgado + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Pão francês com requeijão + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Bolo de cenoura + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Biscoito salgado + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Pão caseiro de moranga com requeijão + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Biscoito salgado + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Bisnaguinha com requeijão + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Bolo caseiro + Água e/ou suco de fruta		Frutas da estação + Biscoito salgado + Água e/ou suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Lentilha cremosa, Arroz, Iscas de frango, chuchu com ovos, Salada, Suco de fruta	Feijão, Arroz, Carne de panela, purê de batatas, Salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Lasanha de frango e abobrinha, salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Macarrão a bolonhesa, Brócolis a vapor, Salada, suco de fruta	Feijão de cor, arroz Bifinho de frango, Batata doce, salada, suco de fruta	Lentilha, Arroz Carne moída com cenoura e chuchu, Salada, Suco de fruta	Feijão, Arroz, Sobrecoxa de frango assada, farofinha de beterraba, Salada, suco de fruta	Feijão de cor, arroz Estrogonofe de carne, batata rústica salada, suco de fruta	Feriado	Feijão, Carreteiro de carne com ovo picado salada, suco de fruta
<b>LANCHE</b>	Fruta, Suco de fruta + Pão francês com requeijão	Fruta, suco de fruta + Bolo de cenoura	Fruta, Iogurte + Cereal sem açúcar	Fruta, suco de fruta + Pão caseiro de moranga com requeijão	Fruta, Suco de fruta + Buffet de biscoitos	Fruta, Suco de fruta + Bisnaguinha com geleia	Fruta, suco de fruta + Bolo de cacau e aveia	Fruta, Iogurte + Biscoito salgado		Fruta, Suco de fruta + Pão francês com requeijão
<b>JANTA</b>	Lentilha, Risoto de frango com legumes, Salada Suco de fruta	Feijão com carniinha, Arroz, omelete, salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, Peixe com legumes, salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Carne moída com moranga, salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, frango refogado com cenoura, Salada, suco de fruta	Lentilha, Arroz, Polenta a bolonhesa, Salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, Macarrão com frango e abobrinha, salada Suco de fruta	Feijão com carniinha, Arroz, Omelete, salada, suco de fruta		Feijão com carniinha, Arroz, Brocolis a vapor, salada, suco de fruta

**Observações:**

1. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de gêneros. Substituições são feitas com alimentos de igual valor nutricional.
2. Bolos/cucas são preparados com açúcar demerara e água.
3. Frutas oferecidas de acordo com a sazonalidade da estação: abacate, banana, bergamota, laranja, maçã, mamão, manga, melancia, morango, pera, pêssego, uva.
4. Saladas oferecidas: alface, brócolis, beterraba crua e/ou cozida, cenoura crua e/ou cozida, chuchu, couve-flor, tomate, vagem.
5. Água é oferecido em livre demanda.

