



# CARDÁPIO de MAIO/2024

## Berçário "3"

REFEIÇÃO	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
<b>LANCHE</b>	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Lentilha cremosa, Arroz, Frango ao molho, Polenta cremosa, Salada, Suco de fruta	Feijão, Arroz, Panqueca nutritiva de espinafre com carne, Salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Pure de batatas, peixe assado, salada, suco de fruta	Feijão de cor, Arroz, Carne moída com moranga, Salada, suco de fruta	Feijão, arroz Bifinho de frango, batata doce, salada, suco de fruta	Lentilha, Arroz, Frango refogado com cenoura, Salada, Suco de fruta	Feijão, Arroz, Almondega nutritiva de carne com aveia e abobrinha, Salada, suco de fruta	Feijão, Risoto de frango, beterraba com ovos, salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Macarrão com carne de panela, brócolis a vapor, salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Sobrecoxa de frango assada, duo de legumes salada, suco de fruta
<b>LANCHE</b>	Fruta, Suco de fruta + Pão francês	Fruta, suco de fruta + Bolo de baunilha sem açúcar	Fruta, Suco de frutas + Panqueca de aveia e banana	Fruta, Suco de frutas + Bisnaguinha	Fruta, Suco de fruta + Biscoito salgado	Fruta, Suco de fruta + Pão de sanduiche	Fruta, suco de fruta + Bolo de laranja e aveia sem açúcar	Fruta, Suco de frutas+ Biscoito de polvilho	Fruta, Suco de fruta + Pão caseiro de milho	Fruta, Suco de fruta + Biscoito salgado
<b>JANTA</b>	Lentilha, Arroz, Iscas de frango com brócolis, Salada Suco de fruta	Feijão com carinha, Arroz, cenoura a vapor, salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, Macarrão com frango e milho, salada, suco de fruta	Feijão com carinha, Arroz, couve-flor a vapor, salada Suco de fruta	Feijão, Risoto de frango com ovo picado, Salada, suco de fruta	Lentilha, Arroz, Macarrão com frango, Salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, Polenta cremosa a bolonhesa, salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, Bifinho de frango, moranga refogada, salada, suco de fruta	Feijão com carinha, Arroz, omelete, salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Jardineira de frango com legumes, salada, suco de fruta
REFEIÇÃO	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
<b>LANCHE</b>	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta	Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta		Frutas da estação + Água e/ou suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Lentilha cremosa, Arroz, Iscas de frango, chuchu com ovos, Salada, Suco de fruta	Feijão, Arroz, Carne de panela, purê de batatas, Salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, frango com abobrinha, salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Macarrão a bolonhesa, Brócolis a vapor, Salada, suco de fruta	Feijão de cor, arroz Bifinho de frango, Batata doce, salada, suco de fruta	Lentilha, Arroz, Carne moída com cenoura e chuchu, Salada, Suco de fruta	Feijão, Arroz, Sobrecoxa de frango assada, beterraba a vapor, Salada, suco de fruta	Feijão de cor, arroz Carne refogada, batata rústica salada, suco de fruta	Feriado	Feijão, Carreiteiro de carne com ovo picado salada, suco de fruta
<b>LANCHE</b>	Fruta, Suco de fruta + Pão francês	Fruta, suco de fruta + Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta, Suco de fruta + Biscoito de arroz	Fruta, suco de fruta + Pão caseiro de moranga	Fruta, Suco de fruta + Biscoito salgado	Fruta, Suco de fruta + Bisnaguinha	Fruta, suco de fruta + Bolo de banana e maça sem acucar	Fruta, Suco de frutas + Biscoito salgado		Fruta, Suco de fruta + Pão francês
<b>JANTA</b>	Lentilha, Risoto de frango com legumes, Salada Suco de fruta	Feijão com carinha, Arroz, omelete, salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, Peixe com legumes, salada, suco de fruta	Feijão, Arroz, Carne moída com moranga, salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, frango refogado com cenoura, Salada, suco de fruta	Lentilha, Arroz, Polenta a bolonhesa, Salada Suco de fruta	Feijão, Arroz, Macarrão com frango e abobrinha, salada Suco de fruta	Feijão com carinha, Arroz, Omelete, salada, suco de fruta		Feijão com carinha, Arroz, Brocolis a vapor, salada, suco de fruta

**Observações:**

1. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de gêneros. Substituições são feitas com alimentos de igual valor nutricional.
2. Bolos/cucas são preparados sem açúcar (adoçados com frutas como banana, uva passas) e preparados com água.
3. Frutas oferecidas de acordo com a sazonalidade da estação: abacate, banana, bergamota, laranja, maçã, mamão, manga, melancia, morango, pera, pêssego.
4. Saladas oferecidas: alface, brócolis, beterraba crua e/ou cozida, cenoura crua e/ou cozida, chuchu, couve-flor, tomate, vagem.
5. Água é oferecido em livre demanda.

